

Bonjour à tous,

Un nouveau programme vous est proposé pour ce mois d'avril 2025.

Comme vous pourrez le constater, Le Nid des Aidants prend un nouveau virage en proposant une nouvelle offre de répit :

- Des ateliers socles et réguliers seront proposés durant tout le reste de l'année.
- Des parcours aidants « thématiques » font partie de la nouvelle offre afin de prévenir la santé des aidants (*Début prévu à partir de Mai 2025*).

Chaque parcours aidants sera composé d'un temps fort (Conférence ou réunion d'informations) et sera suivi de 3 ateliers.

Je reste disponible pour toutes questions concernant cette nouvelle organisation.

La gratuité se poursuit avec une **inscription obligatoire** par mail pfr.centre@lna-sante.com ou par téléphone au 07 89 00 52 72.

Partager, échanger, se retrouver, prendre un temps de répit, être informée, n'attendez plus pour vous ressourcer !

LES ACTIVITES DU MOIS DE AVRIL 		
Mercredi des Aidants : Temps d'échanges entre aidants animé par Rachel VIGOUROUX, Psychologue <i>(Aidant seul)</i>	Mercredi 2 Avril 15h00- 17h00	Entour'âge 29 Rue Anatole France LA ROCHE SUR YON
Mercredi des Aidants : Temps d'échanges entre aidants animé par Rachel VIGOUROUX, Psychologue <i>(Aidant seul)</i>	Mercredi 2 Avril 18h30- 20h00 	Salle 3 - Foyer Rural (Derrière la Mairie) MOILLERON LE CAPTIF

LES ACTIVITES DU MOIS DE AVRIL



 <p><i>Café des aidants*</i></p> <p>Thème : <i>Et si je parlais en vacances</i></p>	<p>Jeudi 03 Avril 15h00- 16h30</p>	 <p>1 rue de la Brachetière, LE POIRE SUR VIE</p>
<p>Gym douce adaptée (Aidant/Aidé Ou Aidant seul)</p>	<p>Vendredi 11 Avril 14h30- 15h30</p>	<p>Entour'âge 29 Rue Anatole France LA ROCHE SUR YON</p>
<p>Mercredi des Aidants : Temps d'échanges entre aidants animé par Rachel VIGOUROUX, Psychologue (Aidant seul)</p>	<p>Mercredi 23 Avril 15h00- 17h00</p>	<p>Entour'âge 29 Rue Anatole France LA ROCHE SUR YON</p>
<p>Gym douce adaptée (Aidant/Aidé Ou Aidant seul)</p>	<p>Vendredi 25 Avril 14h30- 15h30</p>	<p>Entour'âge 29 Rue Anatole France LA ROCHE SUR YON</p>

Pour plus d'informations, je reste disponible.

Laura BAUDRIT, Coordinatrice Territoriale « Le Nid des Aidants 85 »

