

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LE POIRE SUR VIE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

POIRE S/ VIE

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024-2025

Jeudi 10 octobre 2024

Pourquoi j'aide mon proche ?

Jeudi 07 novembre 2024

Comment se protéger : l'habilitation familiale ?

Jeudi 16 janvier 2025

Comment gérer son stress ?

Jeudi 13 février 2025

Quand je ne peux plus tenir mes promesses...

Jeudi 13 mars 2025

Et si je prends du temps pour moi



À cette adresse :

Les instants libres

Librairie-Café – 1 Rue de la Brachetière

85170 LE POIRE SUR VIE



Contact :

07 89 00 52 72

pfr.centre@lna-sante.com

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

